



今月の IT 教材『脳楽習』クイズ～お正月の料理～

「伊達巻に込められた願いとは何？」



がくぎょうじょうじゅ

①学業成就

ちょうじゅ

②長寿



「失語症向け 意思疎通支援者派遣事業とは」

失語症による行動制限のある方を支援する国の事業です。

例えば・・・

- 市役所の用事
- 病院の診察・検査
- 電車やバスでの外出
- サークルや会合での出席 など

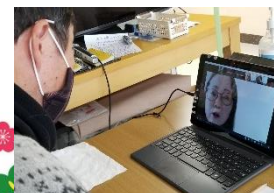
1対1で付き添い、コミュニケーションを補う支援をします。

千葉県 意思疎通支援者養成 開始！

* ミカタは千葉県事業に協力し、支援者の実習を今年も担当
支援者は、市の「地域支援事業」の中で皆様の元に派遣されます。
しかし事業開始する市がありません・・・失語症支援が待たれます。
実習協力されたミカタ松戸ご利用者様、ありがとうございます。



市役所に声を届けよう



言語リハビリ ミカタ便り
令和3年 1月新春号

言語リハビリ ミカタ松戸
住所：松戸市小金原6-2-4
電話：043-342-0575

今月のワンポイント～脳の健康って？～

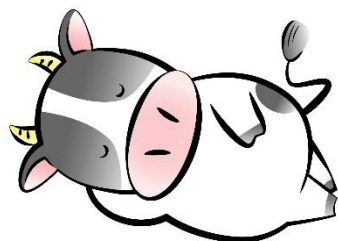
脳も老化すれば、記憶力や認知機能が低下します。老化を遅らせ、脳を健康に保つポイントがあります。脳を刺激し、脳血流を促すことで、脳の神経細胞を活性化できます。

【脳の活性化のために】

- ・ 手作業をしよう
- ・ 新聞を声に出して読もう
- ・ 字を書こう
- ・ 話をしよう
- ・ 散歩しよう



ぼんやりゴロゴロは
脳の老化を早める！



クイズの答え ①学業成就 伊達巻は巻物の形に似ています。巻物は古い図書の一つの形で知性、知識の象徴です。伊達巻に知識が増す願いを込めています。