



言語リハビリ ミカタ便り

令和2年 10月号

言語リハビリ ミカタ

今年の中秋の名月は、10月1日です。十五夜とも呼ばれ、1年で最も美しい月とされています。十五夜に並ぶ名月が、十三夜です。今年の十三夜は、10月29日です。

今月のワンポイント～身振りも言葉～

会話は「話し言葉」を使っています。けれども受け取る情報は「話し言葉」よりも「非言語コミュニケーション」の方が多いのです。中でも「**身振り**」は、言葉と同じように意味を伝えることができます。「**見える言葉**」で

「遅れそう、早く行きましょう」と伝える場面

身振りは・・・かけこの様に[腕を振る]

身振りの意味は・・・[急ごう]

身振りは、失語症のある方や難聴の方の「聞く力」をサポートします。

Q:「鍵と携帯電話を忘れないで」と伝える場合の身振りは？

今月の語想起クイズ ～お月見～



「お月見に 飾る植物は何？」

答えはどれ？ ①モミジ ②コスモス ③ススキ

「世界最高齢の日本女性の言葉」



福岡市の田中かねさん（117才） 世界最高齢に認定

*長生きの秘訣は

「**計算をして頭を使う**」「**美味しいもの食べる**」

*趣味は

「**勉強**」と「**詩を作る**」ことだそうです。

脳トレはやはり大事なですね！

丈夫な骨のために



カルシウムは、毎日700mgが必要⇒全世代で不足！

骨がもろくなる骨粗しょう症は、骨折の原因になります。

カルシウム 多い食品	牛乳	ヨーグルト	チーズ	豆腐
目安量	コップ 1杯	1カップ	1切れ	半丁

答え：③ススキ 本来は神様をお招きする稲穂でした。形の似ているススキになりました。

