

言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸

住所:松戸市小金原 6-2-4

電話:047-342-0575

今月のワンポイント『 熱中症 』の症状と対応

1 症状

●めまい・顔のほてり

●筋肉痛

●体のだるさ

●体温が高い

●まっすぐ歩けない

●反応しない

●水分補給ができない

●異常な汗



2 対応

(1) 意識あり
→応急処置

- ・涼しい場所へ
- ・衣服を緩める
- ・体を冷やす
- ・水分を取る

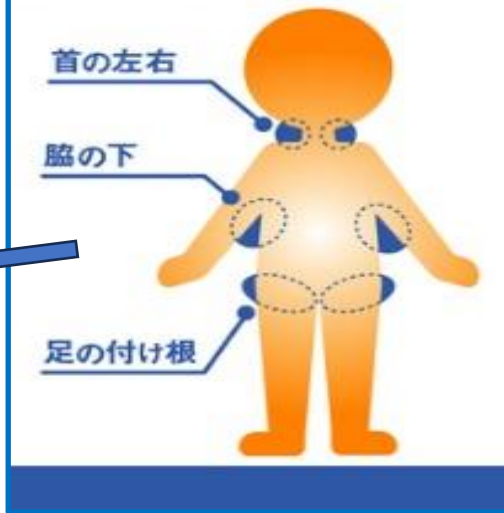


体の熱を冷やす場所

首の左右

脇の下

足の付け根



(2) 意識なし
→119 通報
+応急処置



今月の『脳楽習』～「8月の風物詩」より～

夏の全国高校野球大会が、開催される
場所はどこですか？



ヒント

- ① 東京ドーム
- ② 甲子園
- ③ 国技館

～ 発声練習 脳学習より ～

9-1. はっきり・ゆっくり発音します。

「老若男女」

「庭には 二羽 鶏がいる」

早口でも練習しましょう。

