

言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸
住所:松戸市小金原 6-2-4
電話:047-342-0575

令和 7 年 10 月号

今月のワンポイント 『 記憶障害～症状と対策～ 』

高次脳

- ・注意障害
-
-
-
- ・**記憶障害**

↓

記憶とは

①入力
②貯蔵
③出力

短期記憶

→

長期記憶

反復

記銘力の障害



- ・注意が向かない
- ・速くてついて行けない
- ・内容が難しい
- ・聞いていない

対 策

関心を持たせる



分かりやすく示す
ゆっくり話す

保持力の障害



牛乳と卵と納豆

30 分後



何だっけ？

対 策

見えるところに貼る



音で合図

想起の障害

この人の名前は…？



頭の中から必要な情報を
探し出すのが難しい

対 策

他の情報と関連づける

信長と同じ→織田さん！



整理して
書 く



今月の『脳楽習』～「千葉県クイズ」より～

さいこうきゅう やちまたさん から わ
最高級は八街産です。殻を割って
食べる豆は、何ですか？



ヒント

- ① 落花生
- ② 栗
- ③ 胡桃

～ 歯ブラシの衛生管理 ～

★定期的に交換★

交換の目安:3 ヶ月



★しっかり洗浄・乾燥★

ブラシの汚れ → 菌が増殖

