

令和8年1月号

言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸

松戸市小金原 6-2-4

TEL:047-342-0575

今月のワンポイント 『 暖房器具～安全上の注意～ 』

火事に注意！

燃えやすい物を置かない！

コードの破損・折り曲げ・たこ足配線厳禁！点検を！



低温火傷に注意！

麻痺側＝血行が悪い・感覚が鈍い→熱さや痛みを感じにくい→**低温やけど**のリスク



就寝時は
タイマーをセットし
長時間接触を防止！

布団を温めておき
就寝前に
必ず取り出すこと！

安全な使用部位や方法
について、医師や理学
療法士の助言を！



今月の『脳楽習』～1月の風物詩より～

ひょうじょう あなづ がつ かいきん め やす
氷上の穴釣りは、1月が解禁の目安です。
てん つくだに た さかな なん
天ぷらや佃煮で食べる魚は、何ですか？



ヒント

- ① ちあゆ 稚鮎
- ② まめあじ 豆鯔
- ③ ワカサギ

♪ お仲間の作品紹介 ♪ ～よりよい1年になりますように～

