

令和8年9月号

言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸

住所:松戸市小金原 6-2-4

電話:047-342-0575

今月のワンポイント『コミュニケーション障害のための災害への備え』

コミュニケーションが困難→災害時に状況説明や SOS の伝達・状況把握が困難
『伝達手段』と『情報収集の手段』を備えておきましょう！

事前に準備しておくこと

1. ヘルプマーク&カード

どんな助けが必要か、周囲に理解してもらう道具です。



私が配慮や手助けをして欲しいこと

- 失語症で会話支援が必要です
- ・漢字単語が読めます。
- ・YES/NO や選択肢指さしで答えられます。

2. 情報収集の手段

防災無線を聞き取れないかもしれません。防災アプリなど、別の手段を備えましょう。

- ちば防災メール
- 気象庁キキクル
- 特務機関 NERV 防災



3. 避難行動支援者名簿 登録

災害時に支援を受けやすくなります。



☆カードの作成、アプリやメールの登録、支援者名簿への登録等、詳しくはスタッフにご相談ください☆

非常用持ち出し袋に加えておく物

1. 筆記用具、メモ帳

読む・書くことで、意思疎通しやすくします。



2. 呼び笛、防犯ブザー

声が出ない時に、周囲に報せることができます。



3. 意思疎通支援用シート

伝えたいことを指差しで伝えられます。



今月の『脳楽習』~「9月の風物詩」より

かんじ 漢字では、「秋」の「桜」と書きます。
あき だいいょう くさばな 桜 何ですか？
秋を代表する草花は、何ですか？



ヒント

コ〇〇〇

~早口言葉~

●ゆっくり、はっきり、3回 音読しましょう！

となり きやく かきく きやく
隣の客は よく柿食う客で

きょう か き こ か きやく
今日 牡蠣 9個 買った客だ

